

唐津市立厳木小中学校

学校だより

学校教育目標

夢にむかって 学び続けようとする 子どもの育成
～地域とともに 未来を拓く 厳木小中学校～

令和8年1月28日発行 NO. 12

文責 校長 前田 雅利

3学期は「0学期」一次学年への助走を始めよう！

3学期が始まり、早くも1か月が経とうとしています。

今学期もどうぞよろしくお願ひいたします。

今回は、3学期始業式で児童生徒の皆さんに話した内容を、保護者の皆様にもご紹介します。

始業式ではまず、14日間の冬休みを終え、大きな事故やけがもなく、子ども達が元気に登校してきてくれたことへの喜びを伝えました。日頃より、ご家庭や地域で子ども達を見守っていただいていることに、心より感謝申し上げます。

次に話したのは「目標」についてです。「一年の計は元旦にあり」という言葉があるように、子ども達も新しい年を迎える、それに目標や決意を胸に令和8年をスタートさせたことだと思います。そこで大切にしてほしい言葉として、「初心忘るべからず」を紹介しました。最初に立てた目標を忘れず、たとえ小さな一歩でも継続していくことが、自分自身の成長につながることを伝えました。

3学期は、学校に登校する日数が約50日と、1年間で最も短い学期です（中学3年生は39日、6年生は46日）。この限られた時間の中で、子ども達に意識してほしいことがあります。

一つ目は、「1年間のまとめ」です。これまでの学習や生活を振り返り、今の学年をしっかりと締めくくってほしいと思います。

二つ目は、「次の学年への準備」です。私はこの3学期を、次の学年に向けて助走を始める「0（ゼロ）学期」と捉えています。

4月には、それぞれの立場で大きな節目を迎えます。1年生は新入生の先輩となります。また、5年生、中学2年生は最上級生となって学校の牽引役となります。ほかの学年も一つ学年が上がり、「どんな自分になりたいのか」を思い描きながら、今から準備を始めることが大切です。特に、中学3年生は、これまでの努力を信じ、進路という大きな壁に誠実に向き合ってほしいことを伝えました。また、6年生には、中学生になる準備として「自分で考え、行動する」ことを意識してほしいと話しました。

一日一日がとても貴重です。子ども達が4月から新学年で力を発揮できるよう、私たち職員も短い3学期を「まとめ」と「準備」の時期と意識しながら、学校全体で子ども達の成長を支えてまいります。

SNS やオンラインゲームの「怒りのエサ」に注意！

— 家庭でのルール作りのお願い —

最近、オンラインゲームでの言い争いやSNSでの意見のくい違いから、友人関係のトラブルに発展するケースが増えています。その背景には、今ネット上で大きな問題となっている「レイジベイト」という仕掛けが関係しているかもしれません。「レイジベイト」という言葉は、2025年12月イギリスのオックスフォード大学出版局によって「今年の単語」として選出されました。「レイジベイト」とは、直訳すると「怒りのエサ」という意味です。SNSなどでわざと人をイライラさせたり、不快にさせたりすること



とで、「怒り」や「憤り」を意図的に引き起こすように設計されたコンテンツを指します。

オックスフォード・ランゲージズのキャスパー・グラスウォール社長は、次のように指摘しています。

「インターネットはかつて、好奇心を刺激して私たちの注意を引くことに焦点を当てていたが、今ではそれが私たちの感情を乗っ取り、影響を与え、私たちの反応の仕方を変えるという劇的な変化を目にしている」

つまり、子ども達がネットでイライラしているのは、性格の問題だけではなく、「怒らせて反応（コメントやシェア）を稼ごうとする」ネットの仕組みに感情を操作されている可能性があるというのです。こうした「怒りのエサ」に触れ続けると、子ども達の心には以下のような変化が起こるといわれています。

- ・ 感情の増幅： 怒って反応すると、さらに多くの怒りを誘う情報を表示させます。
- ・ 心の疲弊： 絶え間なく怒りにさらされることで、精神的に疲れ果ててしまいます。普段なら許せるような些細な言葉に過剰反応したり、ゲーム中に友だちを攻撃してしまったりと、現実の友人関係にも悪影響を及ぼすのです。

ネット上の「エサ」に振り回されず、友だちと良い関係を保つために、ぜひご家庭で以下のルールを検討してみてください。

- ・ 「いま、怒らされていないか？」の確認： スマホやゲームでイライラした時、「これは誰かが仕掛けた『エサ』ではないか？」と一度立ち止まる習慣をつけましょう。
- ・ 「心の休息時間」を作る： 脳の疲弊を防ぐため、画面から離れて心を休める時間を決めましょう。
- ・ 「反応する前」のひと呼吸： 嫌なことを言われたと感じても、すぐに言い返さず、一晩置くなどのルール作りがトラブルを防ぎます。

インターネットは便利な道具ですが、知らず知らずのうちに私たちの感情を操作しようとする側面もあります。お子様が自分自身の心を守り、友だちと楽しく過ごせるよう、この機会にぜひインターネットとの付き合い方を話し合ってみてください。

2月の行事予定

「一月は行く、二月は逃げる」と申しますが、早いもので、もう2月も目前です。

中学3年生は、1月22日に県内私立高校の入学試験に臨みました。今後、県立高校特別選抜、県立高校一般選抜等が予定されています。それぞれが将来の夢の実現に向け、自らの進路希望と向き合いながら努力を重ねています。最終的な進路の決定は、中学校卒業証書授与式以降となります。これまでの努力が実を結ぶよう、学校としても引き続き支援してまいります。ご家庭におかれましても、温かく見守り、励ましていただければ幸いです。

また、1月29日に中学校、30日に小学校の新入学説明会を開催いたします。令和8年度に向けた準備も始まり、学校と家庭が連携しながら、新しいスタートを支えていく時期となりました。

さて、先週から今週にかけて、本校ではインフルエンザ流行の兆しが見られます。手洗い・うがいの励行やマスクの着用、十分な休養などにご配慮いただき、体調がすぐれない場合には、無理をせず休養させていただきますようお願いいたします。

	小学校	中学校
2日(月)	委員会活動	
3日(火)	全校朝会	県立特別選抜入試
4日(水)		市一斉部活動停止日
5日(木)		佐賀私立一般入試
9日(月)	クラブ活動	特別選抜合格発表
11日(水)	祝 建国記念の日	
12日(木)		中2九電出前授業
15日(日)		県一斉部活動休養日
16日(月)	5時間授業	県立一般選抜出願
17日(火)	おひさま集会	
18日(水)		学年末・実力テスト
19日(木)	ありがとう集会準備	学年末・実力テスト
20日(金)	ありがとう集会 学校評議員会	学年末テスト 志願変更願
23日(月)	祝 天皇誕生日	
24日(火)	ありがとう集会予備日	学級討議・専門部会
26日(木)		志願変更届
27日(金)		生徒朝会